

Ihr Ansprechpartner:  
Günter Roosen  
Grimmelshausenweg 30a  
59494 Soest  
Tel.: 02921-3191085 (tagsüber Tel. 9100-4848)

## NEU: Yoga

Die Turnabteilung des STV bietet in diesem Jahr 3 Yogakurse an:

jeweils **montags**, ab 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr, im

Gymnastikraum des  
Ärztehaus am Marienkrankenhaus  
Krummel 1  
59494 Soest.

Der Gymnastikraum wurde vor ca. 1 Jahr renoviert und bietet eine angenehme, warme Atmosphäre. Er wird bereits von 5 weiteren Gruppen der Turnabteilung genutzt.

Vermittelt wird Hatha-Yoga, eine Methode, bestehend aus Körperhaltungen, Atemübungen, Meditation und Entspannungsübungen. Yoga-Übungsleiter ist Dieter Heppelmann, der seine Qualifikation an der Sebastian-Kneip-Akademie erwarb.

Die Kurse für Frauen und Männer finden zu folgenden Zeiten statt:

- 1. 12.04. 2010 - 05.07.2010 = 12 Abende**
- 2. 02.08. 2010 - 27.09.2010 = 9 Abende**
- 3. 25.10.2010 - 06.12.2010 = 6 Abende**

Wer teilnehmen möchte, meldet sich am besten direkt frühzeitig bei Dieter Heppelmann (Tel. 02921/666785 möglichst nach 18:00 h).

Die Kursgebühr von 4 €/Abend ist bei Kursbeginn zu entrichten. Vereinsmitglieder des STV zahlen die Hälfte.

Ich bitte alle Abteilungsleiter des STV diese Information in ihren Gruppen bekannt zu geben.

Mit freundlichen Grüßen  
Günter Roosen

---

Soester Turn-Verein von 1862 e.V.

– Turnabteilung –

Abteilungsleiter: Günter Roosen, Grimmelshausenweg 30 a, 59494 Soest.

Tel.: 02921/3191085, mobil: 01707538640, E-Mail: [stv-turnabteilung@groosen.de](mailto:stv-turnabteilung@groosen.de)